

**Александр Иванович Арутюнов
(1904-1975). Нейрохирург.
Академик. Герой
Социалистического Труда**



Имя Александра Ивановича Арутюнова – академика АМН СССР, заслуженного деятеля науки УССР, Героя Социалистического Труда – широко известно как в ближнем, так и в дальнем зарубежье. Жизнь и деятельность А.И. Арутюнова можно разделить на два периода: период становления и период зрелости, который в свою

очередь подразделяется на военный, киевский и московский.

Родился Александр Иванович Арутюнов 3 января 1904 г. в Ереване в семье служащего (родители Ованес и Варвара Арутюнян). В 1929 г. окончил медицинский факультет Северо-Кавказского (Ростовского-на-Дону) государственного медицинского университета и начал работать хирургом Нартасской районной больницы Марийской автономной области. В 1930-1932 гг. А.И. Арутюнов – клинический ординатор хирургической клиники, которой руководил проф. Н.А. Богораз. В 1932 г. поступил в очную аспирантуру в Московский институт нейрохирургии. Дальнейшая учеба и работа под руководством проф. Н.Н. Бурденко определили всю дальнейшую жизнь Александра Ивановича, которую он отдал служению нейрохирургии. В 1935 г. А.И. Арутюнов защитил кандидатскую диссертацию на тему «Фиброзная остеодистрофия черепа».

В дальнейшем Александр Иванович работал старшим научным сотрудником Московского института нейрохирургии, затем доцентом Центрального института усовершенствования врачей и заведовал нейрохирургической клиникой больницы им. С.П. Боткина. В 1939-1940 гг. А.И. Арутюнов принимал активное участие в боевых действиях как руководитель нейрохирургической бригады в Монголии (Халхин-Гол), затем в войне с Финляндией. Награжден орденом Красной Звезды.

Во время Великой Отечественной войны А.И. Арутюнов участвовал в боевых действиях на различных фронтах с 1941 по 1945 г. Именно в этот экстремальный период проявились высокие организаторские способности и талант хирурга А.И. Арутюнова. Ему приходилось оперировать раненых с различными повреждениями, особенно в первые месяцы войны, когда он был армейским хирургом 6-й и 9-й армии Южного фронта (июль-ноябрь 1941г.). Большой боевой опыт и хирургическое мастерство способствовали тому, что А.И. Арутюнов был выдвинут на ответственные должности главного хирурга Северо-Кавказского (1941-1943), Юго-Западного и 3-го Украинского фронтов (1943-1944), а на заключительном этапе войны – хирурга-

консультанта Главного военно-санитарного управления Красной Армии.

Несмотря на огромные нагрузки, порой за пределами человеческих возможностей, постоянные операции в медсанбатах и госпитальных базах, Александр Иванович находил время заниматься научной работой. Исследования этого периода были посвящены разработкам основных принципов оказания нейрохирургической помощи раненым на различных этапах медицинской эвакуации. А.И. Арутюновым разработаны способы борьбы с поздними очаговыми гнойными осложнениями огнестрельных черепно-мозговых ранений.

В годы войны А.И. Арутюнов опубликовал ряд работ, которые внесли существенный вклад в развитие отечественной военно-полевой хирургии: «Итоги первого года войны в организации хирургической помощи в войсковом, армейском и фронтовом районах» (1942); «О закрытой черепно-мозговой травме» (1943); «Основные принципы лечения огнестрельных ран головного мозга» (1943); «Организация нейрохирургической помощи на фронте» (1943); «Вторичные кровотечения, их патогенез и лечение» (1944) и др. Итогом научной работы на фронте была защита в 1944 г. докторской диссертации на тему «Огнестрельные ранения магистральных сосудов и их лечение на этапах эвакуации». Эта работа внесла существенный вклад в развитие данной области военно-полевой хирургии и дала толчок А.И. Арутюнову в дальнейшем развивать сосудистую нейрохирургию как в Киеве, так и в Москве.

Командование Красной Армии высоко оценило деятельность А.И. Арутюнова в годы войны. Он был награжден двумя орденами Боевого Красного Знамени, орденом Красной Звезды, многочисленными медалями.

Начальник Главного военно-санитарного управления Красной Армии генерал-полковник медицинской службы Е.И. Смирнов, характеризуя А.И. Арутюнова, писал: «Ученик профессоров Н.А. Богораза и Н.Н. Бурденко, он получил клиническую подготовку в хирургических школах, руководители которых оставили

значительный след в научной и практической хирургии нашей Родины. Его незаурядные способности организатора в сочетании с клинической подготовкой позволили ему со знаниями дела выполнять обязанности главного хирурга фронта до ноября 1944 г.».

После окончания Великой Отечественной войны А.И. Арутюнов был направлен в Киев на заведование кафедрой нейрохирургии Киевского института усовершенствования врачей. Почему и как оказался А.И. Арутюнов в Киеве, история умалчивает. Было ли это целенаправленное назначение или обычное решение какого-то чиновника из Минздрава СССР – загадка.

В конце 1945 г. А.И. Арутюнов был избран заведующим кафедрой нейрохирургии Киевского института усовершенствования врачей (КИУВ). Одновременно он возглавил нейрохирургическую клинику Киевского психоневрологического института. Его соратниками были бывшие фронтовики-хирурги: А.А. Кристер, И.Д. Вирозуб, П.Г. Тананайко, А.П. Ромоданов и др. В этот период А.И. Арутюнов проводил большую работу по организации в Киеве Института нейрохирургии.

3 июня 1950 г. был создан Киевский научно-исследовательский нейрохирургический институт МЗ Украины. В течение 10 мес исполняющим обязанности директора института был назначен П.С. Тарасенко, директор Киевского психоневрологического института, а зам. директора по научной работе – проф. А.И. Арутюнов. С апреля 1951 г. институт возглавил проф. А.И. Арутюнов и руководил им на протяжении 13 лет (до июня 1964 г.).

Заместителем директора по научной работе был назначен канд. мед. наук А.П. Ромоданов, зам. директора по хозяйственной деятельности – В.Н. Фролов, главным врачом – Г.М. Руднева.

Киевский период деятельности проф. А.И. Арутюнова наиболее плодотворный. Он создавал новое нейрохирургическое учреждение с нуля, подбирал и готовил кадры для всех видов многогранной деятельности, которая присуща любому научному учреждению.

Институт в тот период включал 4 клиники на 120 коек, в которых работали бывшие врачи-фронтовики. А.И. Арутюнов с головой окунулся в работу, он дневал и ночевал в институте. Прежде всего он начал готовить кадры нейрохирургов, обучать нейрохирургии опытных хирургов-фронтовиков, а принятую молодежь – хирургическому мастерству и знаниям неврологии.

Александр Иванович лично отбирал кадры. По договоренности с проф. И.Я. Дейнекой из выпускников 1950 г. Винницкого и Львовского медицинских институтов были отобраны и взяты на работу 8 лучших студентов, которые действительно оправдали доверие учителя и наставника. Это были Ю.А. Зозуля, Л.Н. Зозуля, Г.А. Педаченко, М.В. Куликова, А.И. Трещинський, Л.П. Чепкий, Ц.М. Сорочинский, Л.М. Войтенко.

Александр Иванович особенно заботился о молодежи, об их теоретической и практической подготовке. Имея большой педагогический опыт заведующего кафедрой нейрохирургии с 1945 г., он сам читал лекции по основным разделам нейрохирургии и поручал сотрудникам читать лекции по смежным специальностям. Так, лекции по неврологии читала проф. А.Д. Динабург, по психиатрии – проф. А.Л. Абашев, по рентгенологии – проф. Я.И. Гейнисман, по физиологии – И.В. Семенов, по физиотерапии – С.Н. Финогенов.

Александр Иванович уже тогда приглашал преподавателей английского языка для проведения занятий с молодежью. Если он видел перспективного молодого человека, то поручал конкретную научную тему, которая в дальнейшем выливалась в кандидатскую диссертацию.

Александр Иванович всегда говорил молодым: «Нейрохирургия дисциплина комплексная, нейрохирург в совершенстве должен знать основы смежных родственных дисциплин: невропатологии, нейроофтальмологии, отоневрологии, нейроморфологии, психиатрии, нейрорентгенологии и др. Нейрохирург постоянно должен совершенствовать свое хирургическое мастерство. Нейрохирург должен быть всесторонне образованным человеком, с

развитыми художественными или музыкальными задатками и владеть одним, а еще лучше двумя иностранными языками и обязательно должен быть здоровым». Эти слова великого нейрохирурга актуальны и сегодня.

Каждое утро новый директор Киевского НИИ нейрохирургии ходил по аллее вдоль корпуса института, отмечал, какие недостатки необходимо исправить, видел, кто когда приходит на работу. И каждый день оперировал. Как вспоминает проф. В.Л. Найдин – руководитель отдела клинической реабилитации Института нейрохирургии им. акад. Н.Н. Бурденко РАМН, в А.И. Арутюнове была «хирургическая жадность», он всегда был готов оперировать. Частично он «отвел душу», проведя тысячи операций раненым на войне. В.Л. Найдин вспоминает один из эпизодов Финской кампании, когда хирург А.И. Арутюнов оперировал 3 сут и за этот период выполнил 24 очень тяжелые операции (тяжелые черепно-мозговые травмы, ранения грудной полости).

Так же он работал и в период Великой Отечественной войны, особенно в первые годы, когда была разрушена структура оказания медицинской помощи. Конечно, эти перегрузки рано или поздно должны были дать о себе знать.

Молодые нейрохирурги пытались попасть на ассистенцию к А.И. Арутюнову, чтобы непосредственно видеть мастерство учителя. Несмотря на то что Александр Иванович блестяще владел хирургической техникой, смело брался за операции любой сложности, он постоянно совершенствовал свое мастерство. После каждой поездки в другие клиники и особенно за рубеж он привозил новые идеи оперативных вмешательств, внедрял новые инструменты и оборудование.

Так, после посещения в Праге клиники, руководимой проф. З. Кунцем, Александр Иванович привез чертежи приспособления для операционного стола, которое давало возможность проводить сложные оперативные вмешательства по поводу опухолей головного мозга. Это приспособление было сделано в Киеве на заводе им. Артема.

Александр Иванович большое внимание уделял научной работе института.

В научных исследованиях послевоенного времени киевского периода продолжалась военная тематика, разрабатывались проблемы клиники, диагностики и лечения последствий огнестрельного повреждения головного мозга, хирургической тактики при проникающем ранении черепа, образований позднего абсцесса мозга огнестрельного происхождения. Научные идеи Александра Ивановича реализовывали его ученики в своих диссертациях.

В дальнейшем все больше внимания А.И. Арутюнов и его коллектив стали уделять лечению закрытой черепно-мозговой травмы, которая преобладала в мирное время. Одной из основных проблем, которую разрабатывал А.И. Арутюнов, было исследование опухолей головного мозга, разработка хирургических доступов при опухолях различной локализации, особенно в труднодоступных областях, лечение окклюзионных процессов. Широко известно учение А.И. Арутюнова о фазности течения и роли компенсаторных механизмов при опухолевом процессе, о соотношении общемозговых и очаговых реакций. Эти положения всесторонне обыгрывались во многих диссертациях учеников Александра Ивановича. Под руководством А.И. Арутюнова также проводились клинко-ангиографические сопоставления при опухолях головного мозга.

Помимо научной и лечебной работы в институте А.И. Арутюнов как главный нейрохирург Украины формировал сеть нейрохирургических учреждений. Под его руководством были созданы нейрохирургические отделения в областных центрах Украины и крупных промышленных городах, готовились кадры на базе Института нейрохирургии и кафедры нейрохирургии Киевского института усовершенствования врачей, выделялись кураторы, которые помогали на местах развивать нейрохирургию. А.И. Арутюнов много ездил по Украине, учил, консультировал, оперировал.

За короткое время в Украине была создана нейрохирургическая

служба, что дало возможность прежде всего обеспечить оказание неотложной нейрохирургической помощи в областях Украины. На первых порах это были областные нейрохирурги, прошедшие первичную специализацию по нейрохирургии в Киеве.

Как великолепный хирург, в совершенстве владевший техникой оперирования на головном мозге, Александр Иванович внедрял новые методики хирургических вмешательств, особенно при лечении наиболее сложных опухолей головного мозга: базальных менингиом, краниофарингиом, опухолей гипофиза. Еще до внедрения микрохирургических методов Александр Иванович блестяще выполнял операции тотального удаления краниофарингиом и опухолей бугорка турецкого седла. Им начаты исследования по комплексному лечению глиальных опухолей головного мозга. Под его руководством проводились нейроонкологические исследования у детей.

Наряду с нейроонкологией, под руководством Александра Ивановича в Киевском институте нейрохирургии развивались и другие направления, прежде всего лечение болевого синдрома, дискогенного радикулита, невралгии тройничного нерва, воспалительных заболеваний нервной системы.

За разработку фундаментальных проблем нейрохирургической патологии в 1954 г. Александру Ивановичу Арутюнову было присвоено почетное звание заслуженного деятеля науки УССР, а в 1961 г. он был избран членом-корреспондентом АМН СССР. В 1964 г. на 60-летие его наградили наивысшим орденом СССР – орденом Ленина.

Своими знаниями и опытом А.И. Арутюнов делился не только с нейрохирургами Украины, но и с зарубежными коллегами во время служебных командировок, демонстрировал свои операции иностранным ученым-нейрохирургам во время их пребывания в Киеве.

Известный ученый-нейрохирург Джеймс Поппен (Бостон, США) после посещения Киевского института нейрохирургии писал Александру

Ивановичу: «Мне хочется, чтобы Вы знали, как высоко я ценю свою встречу с Вами... Естественно, на меня большое впечатление произвел характер той работы, которая ведется в Вашем Институте, и я понимаю, что все это свершается благодаря Вашему энергичному и вдохновенному руководству. У меня осталось сильное впечатление не только от Вашего хирургического мастерства, но и от Вашего подхода к решению нейрохирургических проблем... Мой нейрохирургический атлас будет напечатан в первой половине марта, и я вышлю Вам авторский экземпляр в знак высокой оценки моей встречи с Вами. Надеюсь, Вы найдете его полезным. Как я себе представляю, для Вас лично он будет не столь ценным, как для Ваших учеников и ассистентов. Желаю Вам доброго здоровья и успехов. С уважением, Джеймс Поппен. 12 февраля 1960 г. Бостон, США».

Александр Иванович принимал активное участие в работе всемирных, европейских, международных конгрессов, симпозиумов. После конгресса в Праге, где Александр Иванович блестяще выступил с программным докладом «Хирургическое лечение острых геморрагических инсультов», главный нейрохирург Чехословацкой армии Зденек Кунц попросил проф. А.И. Арутюнова продемонстрировать операцию по пересечению спайки спинного мозга при неукротимом болевом синдроме. Эту операцию Александр Иванович блестяще продемонстрировал нейрохирургам Чехословакии в нейрохирургической клинике Университета Карлова Гроза, которую возглавлял проф. Петер.

В октябре 1954 г. А.И. Арутюнов был откомандирован в Китайскую народную республику для оказания помощи в организации нейрохирургической службы. Почти год (до июля 1955 г.) с большим перенапряжением, на грани человеческих возможностей он работал в Китае. Вот эти и другие перенапряжения и стали причиной серьезных заболеваний в будущем. Александр Иванович в Пекине создал кафедру нейрохирургии при Пекинском университете, много оперировал, читал лекции студентам, учил китайских врачей нейрохирургическому мастерству. Эта работа отмечена медалью Китайско-советской дружбы. Это был очень

сложный и трудный период для А.И. Арутюнова. В своем письме к Ю.А. Зозуле Александр Иванович пишет: «Жаль, что никого нет со мной, мне так нужна помощь, я просто иногда страшусь, что работаю выше всех человеческих сил. Вся надежда на привычное состояние работы с перенапряжением. Авось вывезет».

А.И. Арутюнов не только готовил кадры нейрохирургов. Он стимулировал развитие смежных специальностей (неврологии, психиатрии, рентгенологии), создал в институте патоморфологическую, электрофизиологическую, биохимическую, клиническую, экспериментальную лаборатории, в которых проводились фундаментальные исследования.

В этих лабораториях выросла плеяда известных ученых – Б.С. Хоминский, М.И. Шамаев, И.А. Бродская, Т.П. Верхоглядова, В.Ф. Тушевский, А.Л. Абашев-Константиновский, Г.С. Даниленко, Ц.М. Сорочинский, Т.М. Сергиенко, А.П. Харченко, Л.П. Разумовская-Молукало и др.

Профессор клинической психиатрии Вашингтонского университета Алекс Каплан после посещения Киевского нейрохирургического института писал: «Дорогой профессор Арутюнов! Посещение Вашего Института было одним из памятных моментов нашего пребывания в Советском Союзе... Это была необычная демонстрация успехов в области нейрохирургии, и я хочу заверить Вас, что я унес с собой домой много идей, которые я собираюсь обсудить с моими коллегами-психиатрами, невропатологами и нейрохирургами... Я надеюсь, что мне представится возможность встретиться с Вами снова в Советском Союзе или в США. Чем больше мы будем обмениваться научной информацией, тем более плодотворно мы сможем служить тому, что, я уверен, желают и наши американские коллеги – добра широким массам. Может быть, этим мы внесем свою маленькую лепту в достижение нашей общей цели – дела мира во всем мире. Искренне Ваш Алекс Каплан».

С 1964 г. начинается московский период деятельности Александра Ивановича. Арутюнов не колебался: ехать или не ехать. Этому способствовали как его личностные качества – решительность,

склонность к риску, так и давнее внутреннее желание возглавлять главное нейрохирургическое учреждение Советского Союза, в котором он учился.

В Москве А.И. Арутюнов продолжает много оперировать, решает проблемы онкологии. Но основной акцент в научной деятельности московского периода был сделан на другое направление – углубленное изучение сосудистой патологии мозга, разработку методов ее диагностики и лечения. А.И. Арутюнов как никто понимает важность сосудистого фактора в генезе важнейших изменений, которые происходят в мозге при любой патологии.

Александр Иванович был одним из первых нейрохирургов Советского Союза, начавших разрабатывать эту проблему, кто со всей полнотой понимал ее важность и перспективность и на протяжении всей своей научной нейрохирургической деятельности последовательно решал ее основные вопросы. Основными этапами этих исследований были докторская диссертация, работы киевского периода, посвященные хирургическому лечению геморрагического и ишемического инсультов, разработка принципов лечения аневризм сосудов головного мозга и, наконец, исследования патологии мозгового кровообращения и метаболизма мозга.

А.И. Арутюнов также продолжает педагогическую работу, с 1965 г. он одновременно руководит кафедрой нейрохирургии Центрального института усовершенствования врачей. В 1967 г. А.И. Арутюнов избран действительным членом АМН СССР.

В журнале «Вопросы нейрохирургии» к 70-летию со дня рождения А.И. Арутюнова отмечено: «Александр Иванович относится к той плеяде специалистов, которые счастливо сочетают в себе врачебную мудрость и хирургическую виртуозность. Клиническое осмысление состояния каждого больного, умение уловить, казалось бы, незначительные нюансы в течении заболевания позволяют ему найти путь к решению проблемы индивидуального выбора лечения и с успехом совершать операции, которые даже высококвалифицированным хирургам подчас казались

неосуществимыми».

Александр Иванович был требовательным, но вместе с тем чутким и внимательным научным руководителем. Под его непосредственным руководством было подготовлено 87 докторов и кандидатов медицинских наук, из них три академика – А.П. Ромоданов, А.Н. Коновалов, Ю.А. Зозуля – стали его последователями и возглавляли Киевский и Московский институты нейрохирургии.

Александр Иванович всегда был в гуще событий, вел активную общественную работу. Он был депутатом Киевского горсовета, председателем правления Украинского, а затем Всесоюзного научно-медицинского общества нейрохирургов, главным нейрохирургом Минздрава Украины, председателем Всесоюзной проблемной комиссии «Хирургия нервной системы», первым вице-президентом, а затем почетным президентом Всемирной федерации научных нейрохирургических обществ, почетным членом Чехословацкого врачебного общества им. Пуркинье, обществ США, Югославии и других государств.

А.И. Арутюнов был редактором и членом редколлегии многих профильных медицинских журналов. Под редакцией проф. А.И. Арутюнова вышли 5 сборников «Проблемы нейрохирургии», он был заместителем ответственного редактора раздела «Хирургия» 3-го издания Большой медицинской энциклопедии.

За большие заслуги в развитии медицинской науки и активную общественную деятельность А.И. Арутюнову было присвоено звание Героя Социалистического Труда, он был награжден двумя орденами Ленина, двумя орденами Красного Знамени, орденом Трудового Красного Знамени, орденом Красной Звезды и многими медалями.

5 июля 1975 г. на 71-м году жизни А.И. Арутюнова не стало. Причиной смерти был очередной инфаркт миокарда.

Старейшина советской нейрохирургии Исаак Савельевич Бабчин так сказал на похоронах А.И. Арутюнова: «Последняя яркая звезда из блистательного созвездия Н.Н. Бурденко закатилась».

Выдающийся организатор советской, украинской, российской нейрохирургии, талантливый нейрохирург, блестящий педагог, неутомимый, исключительно целеустремленный труженик, А.И. Арутюнов оставил яркий след в отечественной и мировой медицинской науке.